

# 婦人会館だより

第42号 2018年7月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館  
代表理事 大友 富子  
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階  
TEL 022-299-4530 月曜定休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## 一日研修



みやぎ婦人会館では、県内の婦人団体および生涯学習実施団体を対象に、婦人会館のバスを利用した研修を実施しております。今回は、6月に実施された「座ってゆったり美フラ！」の安住陽子先生をご紹介します。安住先生は教育情報学博士でフラ教室を主宰しています。安住先生が教室に現れると、フラダンスの衣装があまりに似合い過ぎる事と、その美しさに「ワァ〜〜！！」と拍手が起こりました。長い時間立っていることが出来ない人も座って上半身の振りを覚えて踊ることができます。皆さんは、時間内に1曲を覚えて通して踊るので大満足の様子でした。



フラダンスの衣装があまりに似合い過ぎる事と、その美しさに「ワァ〜〜！！」と拍手が起こりました。長い時間立っていることが出来ない人も座って上半身の振りを覚えて踊ることができます。皆さんは、時間内に1曲を覚えて通して踊るので大満足の様子でした。

## 竹馬の友大学



6月の竹馬の友大学は、大和町に行ってきました。まずは、南川ダム・・町の西から東へ吉田川が貫流し、流域には洪水調節・農業用水・上水道用水等を目的として整備された3つのダム（宮床・南川・嘉太神）があり、南川ダムはそのうちの一つです。「七ツ森」は標高300mから500mの七つの山の総称で、町にはこの七ツ森と吉田川を造ったといわれる巨人伝説（アサヒナサブロー）が残り、宮床ダムと南川ダムのダム湖はこれらにちなんで

「あさひな湖（宮床ダム）」、「七ツ森湖（南川ダム）」と命名されているそうです。昼食後に「殿、利息でござる！」の舞台となった吉岡宿へ。穀田屋さんや國恩記を著した栄州瑞芝が住職を務めた龍泉院などを歩いて回りました。ガイドさんのお話が楽しくて1時間程があっという間でした。その後は、まほろばホール（佐藤忠良ギャラリー）へ。佐藤忠良さんは大和町出身でまほろばホールにはゆかりのデッサンやブロンズ像が展示されています。とても柔らかい表情をしている像に見入ってしまいました。



## 子育て広場“まってるよ”



6月は桃生子育て支援センターの蜂谷先生による「パネルシアター」でした。はじめに先生が一人ずつ名前を呼ぶと、元気にハイ！と返事をする子、ニコッと恥ずかしそうにママと一緒に手を挙げる子、お友達の名前でも返事をする子など様々で、微笑ましい光景が癒してくれます。みんな大好きなアンパンマンの音楽に合わせて踊ったり、絵本を読んだり、可愛いヒヨコのお土産を貰ったりと子供たちを飽きさせない内容で、親子で楽しんでいただけましたようす！！



## みやぎの食探訪

6月は山形県天童市へ「サクランボ狩り」に行ってきました。赤くピカピカした佐藤錦を見るだけでワクワクが止まりません。真っ赤で美味しそうに見えるものに限って手が届かない所にあるので、果樹園のおじさんにお



願いして取ってもらいました。沢山摘み取って脚立から降りて来たおじさんの下に集まっては、みんなで手を広げて分け与えてもらう…つばめの子方式?!で、楽しんで美味しいサクランボを味わう事が出来ました。おじさん、ありがとう!!隣町の河北町にあるお茶の丹野園さんでは、工場見学と美味しい試飲にお土産付きと温かいおもてなしをしていただき、昼食は「くれない苑」さんでかいもち(そばがき)料理と、食べて飲んで食べて…そして買い物と存分に欲を満たして帰って来たのでした!

## 実楽来講座(みらくる)



6月の実楽来講座は宮城県対がん協会の看護師盛田美樹氏「がんを予防して早く見つけるには」を開催しました。たばこ、飲酒、塩分、肥満、などのリスクや乳がん、子宮頸がん、子宮体がんについてお話を頂きました。また、早期発見には検診を定期的に受診することが大切だそうです。どこも悪くないのに受診なんて面倒だわ、なんて思わずにきちんと検診を受けることを心掛けたいですね。

## 楽しいお洒落講座



5月は「若返り体操~ゆらくす~」、婦人会館でお馴染みの藤原寛子先生に教えていただきました。中高年を対象にしているので易しいかと思いきや、ゆっくりとした動きで負荷がかかり、体がポカポカとしてきて効いているんだなぁと実感します。イスに座って出来るものが多く、自宅でも簡単に出来そう!と好評でした。



## 文化教室 NEWS

### 中国語コミュニケーション

毎週火曜日の午後、いつもよりも会館に男性の姿が目につきます。中国語コミュニケーションは、女性より男性の受講生が多い教室!講師の周振先生は、中国・上海出身のイケメン先生です!言語の勉強をしながら、東北大学で非常勤講師をされておりま。教室では中国の伝統と文化の魅力なども交えながら、「会話や中国語の文が作れるように!」を目指し、周先生のネイティブな発音に熱心に耳を傾けて、楽しく学んでおります。只今、受講生募集中です!



### ワンポイント中国語

- \* 何の動物が好きですか? ⇒ 你喜欢什么动物?(ニィ シィ ホワン シェン マドオン ウ?)
- \* パンダが好きです。 ⇒ 我喜欢熊猫。(ウオ シィ ホワン シオン マオ。)